

Menú marzo 2025

PARA COMPRAR ACCEDER A: [HTTPS://n9.cl/havana_food](https://n9.cl/havana_food)

MARIA AUXILIADORA VIÑA DEL MAR

SEMANA 1				
		Martes 4	Miercoles 5	Jueves 6
Entrada		Ensalada	Ensalada	Ensalada
Normocalórico		Pollo asado con arroz	Carne al jugo con puré de papas	Garbanzos estofados con dados de cerdo
Hipocalórico		Pollo asado con ensaladas surtidas	Quesillo y huevo duro con ensaladas surtidas	Ensalada cesar de jamón

SEMANA 2				
	Lunes 10	Martes 11	Miercoles 12	Jueves 13
Entrada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Normocalórico	Lentejas con chorizo	Carbonada tradicional	Albondiguillas de vacuno con pastas en salsa napolitana	Pavo al jugo con arroz graneado y papas rústicas
Hipocalórico	Ensalada naturista de jamón	Molde de atún con salsa de yogurt y ensaladas surtidas	Tortilla de verduras con ensaladas surtidas	Lonjas de pavo con ensaladas verdes

SEMANA 3				
	Lunes 17	Martes 18	Miercoles 19	Jueves 20
Entrada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Normocalórico	Pastas con salsa Alfredo	Porotos a la campesina con longaniza (opcional)	Pollo a la napolitana con pastas	Pastel de atún con arroz primavera
Hipocalórico	Ensalada Cesar de jamón	Palta reina en base de lechuga y tomate	Dados de pollo con ensaladas surtidas	Quesillo y huevo duro con cous cous y ensaladas

SEMANA 4				
	Lunes 24	Martes 25	Miercoles 26	Jueves 27
Entrada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Normocalórico	Pastas Bontoux	Goulash de pulpa de cerdo con polenta aromatizada con albahaca	Merluza apanada con papas rústicas	Pechuga de pollo con salsa de champiñones acompañada de arroz graneado
Hipocalórico	Daditos de pollo con mix de ensaladas verdes	Lomitos de atún y quesillo con ensaladas	Merluza apanada con ensaladas surtidas	Tortilla de zanahoria con ensaladas surtidas

contacto: Jorge Rodriguez +56998194364