

## **Protocolo de camarín Educación Física y deportes**

- Los alumnos que tengan pre-deportes y deportes a la última hora no realizarán camarín. Se abrigan y toman sus pertenencias, previamente ordenadas.
- Los alumnos se duchan a partir de 7 básico.

### **Protocolo y reglas del camarín de pre-kinder a 6 básico**

En pre-deporte y educación física pre-kinder & kinder, se realiza lo siguiente:

- El curso se divide en dos grupos: varones y damas. Cada uno a cargo del profesor correspondiente.
- Mientras las damas se cambian la polera en la sala y se abrigan, los varones están realizando el lavado de manos y cara en su baño. Este proceso dura 5 minutos, el cual debe ser cronometrado.
- Se arma la hilera para cambiarse de espacio.
- Luego los grupos realizan la acción que le corresponde (lavado o cambiarse polera).
- En ningún momento los alumnos pueden quedar solos o fuera del campo visual de los profesores.
- Este proceso debe ser enseñado por los profesor y debe quedar registrado en su planificación y libro de clases.
- En el caso de una licencia médica o una emergencia y la profesora mujer no pueda estar a cargo de un curso, debe ser secundada en esto por una inspectora o asistente de la educación. Es responsabilidad del jefe de departamento y coordinadores de ciclo verificar que esto se cumpla.
- Se prohíbe el uso de los celulares dentro del camarín.

### **Educación física 1 a 6 Básico**

- En el caso de que la hora la compartan con curso superior que se duchen, se realiza el protocolo anterior.
- Si puede acceder al camarín, los alumnos entran a las duchas a cambiarse la polera en privado de a uno.
- Se abrigan frente a todos.
- El profesor y los alumnos dejan en conjunto el camarín.
- En ningún momento los alumnos pueden quedar solos o fuera del campo visual de los profesores.
- Este proceso debe ser enseñado por los profesor y debe quedar registrado en su planificación y libro de clases.
- En el caso de una licencia médica o una emergencia y la profesora mujer no pueda estar a cargo de un curso, debe ser secundada en esto por una inspectora o asistente de la educación. Es responsabilidad del jefe de departamento y coordinadores de ciclo verificar que esto se cumpla.
- Se prohíbe el uso de los celulares dentro del camarín.

### **Protocolo de uso de Camarín de educación física 7 a IV medio**

- Los alumnos deben entrar con su toalla alrededor del cuerpo a la ducha. La ropa interior se debe sacar al interior de la ducha de forma privada.
- El alumno entra a la ducha de forma individual.
- Realiza un secado del área genital al interior de la ducha.
- En el camarín compartido, se coloca su ropa interior sin sacarse la toalla.
- Luego de este proceso se viste de manera normal.
- El uso de pantinas de plástico obligatorio.
- El uso de gorra de baño es obligación para las damas.
- El profesor y los alumnos dejan en conjunto el camerín.
- Este proceso debe ser enseñado por los profesor y debe quedar registrado en su planificación y libro de clases.
- En ningún momento los alumnos pueden quedar solos o fuera del campo visual de los profesores.
- Este proceso no es más 20 minutos ( debe ser cronometrado), ya que es un ducha rápida para quitar el sudor de la clase.
- En el caso de una licencia médica o una emergencia y la profesora mujer no pueda estar a cargo de un curso, debe ser secundada en esto por una inspectora. Es responsabilidad del jefe de departamento y coordinadores de ciclo verificar que esto se cumpla.
- Se recomienda la toalla estilo capucha.
- Se prohíbe el uso de los celulares dentro del camarín.
- Traer una muda de ropa interior limpia.